



基督教香港信義會
社會服務部

代代傳家福 - 「義」代同行計劃

讓祖父母走出界限，

連結社區

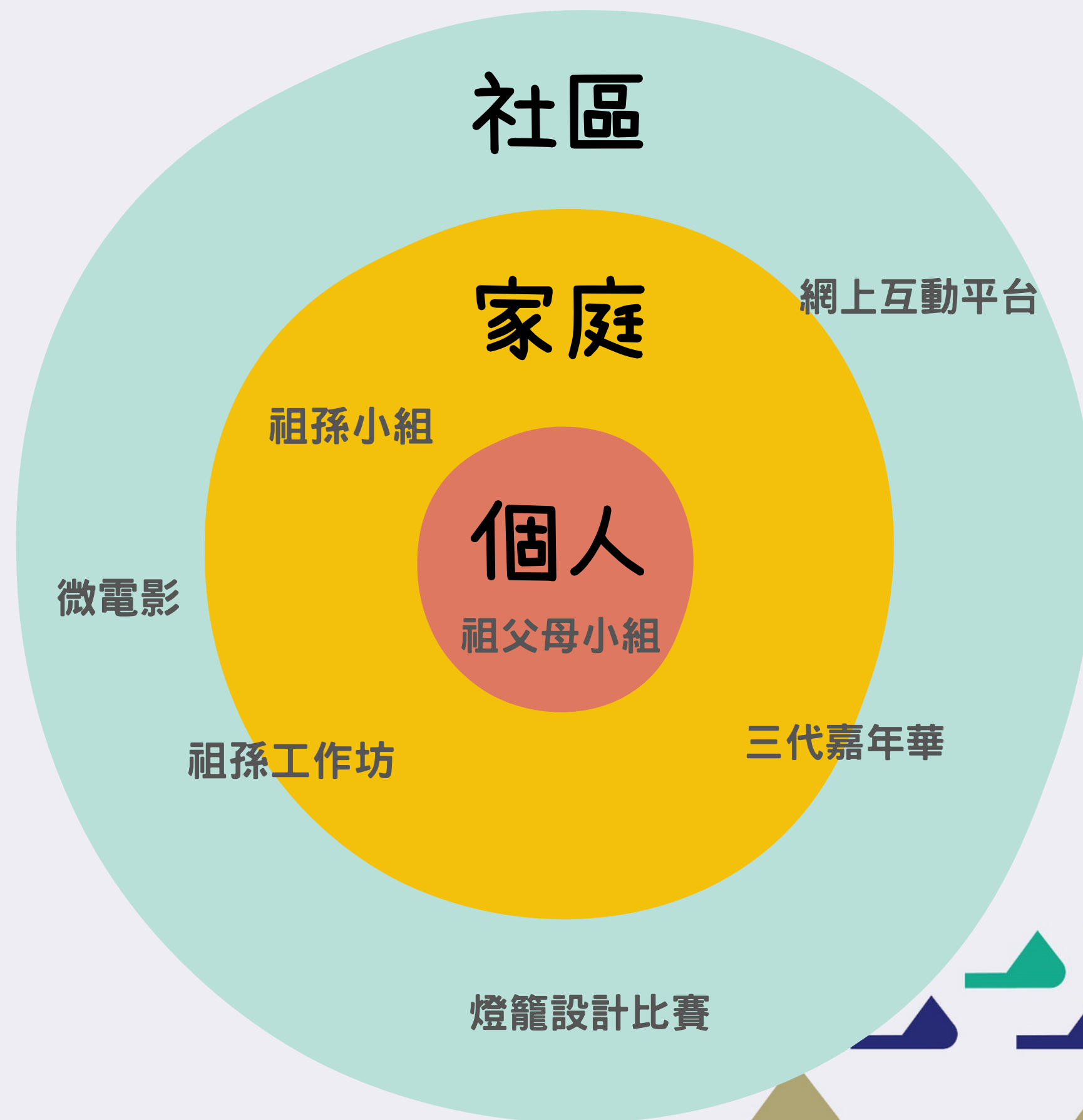
計劃理念與實踐

講者：計劃主任
吳詩彤



基督教香港信義會
社會服務部

介入策略



服務理念

 **P**ositive 正面

 **R**espect 尊重

 **A**ppreciation 欣賞

 **I**dentify 身份認同

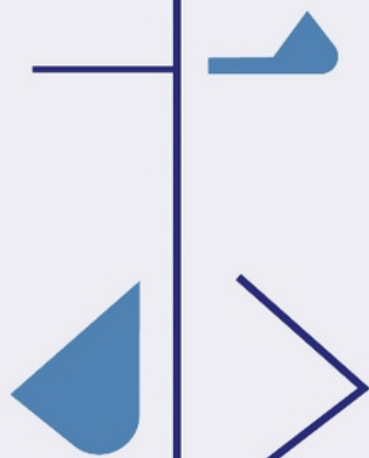
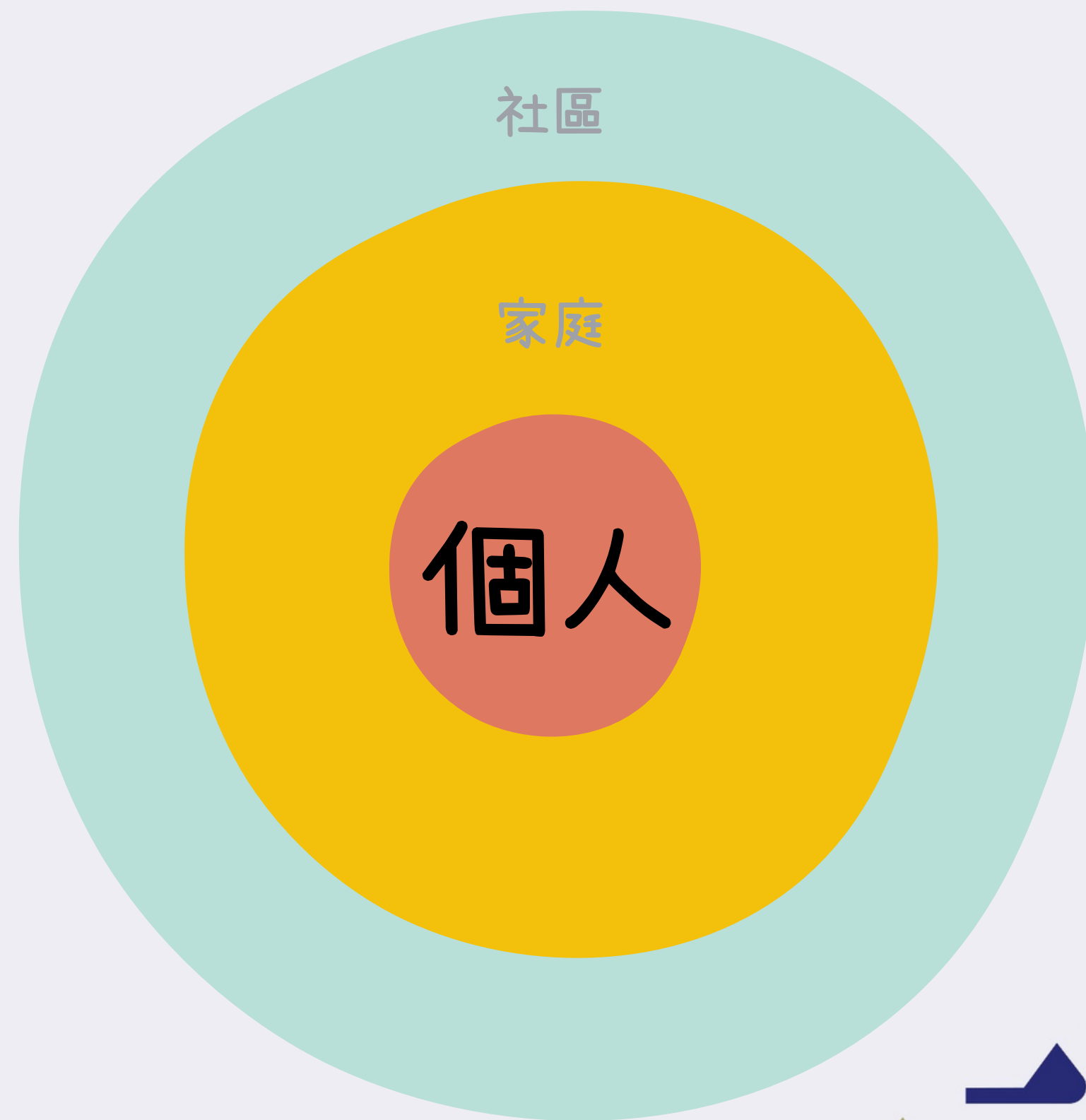
 **S**upport 互相支持

 **E**xploration 自我發掘&新事物



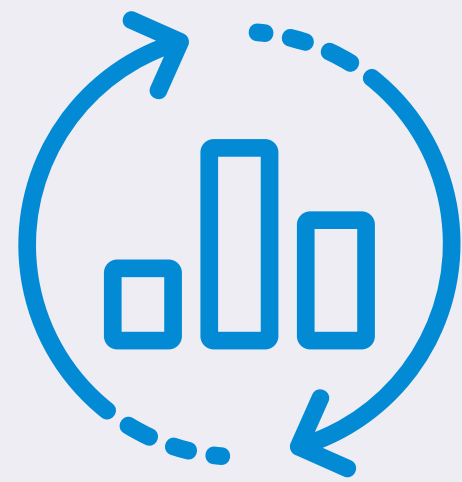
基督教香港信義會
社會服務部

介入策略



個人層面

3Ls



Life Review

生命回顧



Self Love

愛自己



Learning

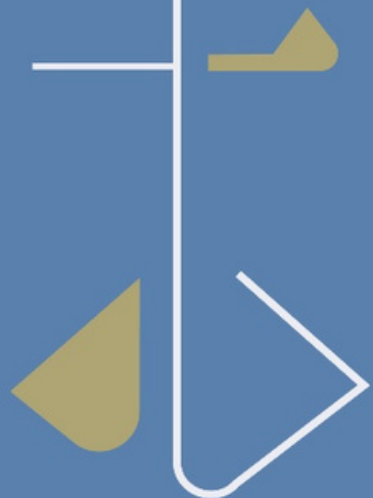
學習

相聚時光小組內容

第一節：互相認識

互相知多d?

設計名牌



相聚時光小組內容

第一節：互相認識

互相知多d?

設計名牌



第二節：祖父母角色

1. 我和我的孫子女 2. 繪本《爺爺總是不一樣》



相聚時光小組內容

第一節：互相認識

互相知多d?

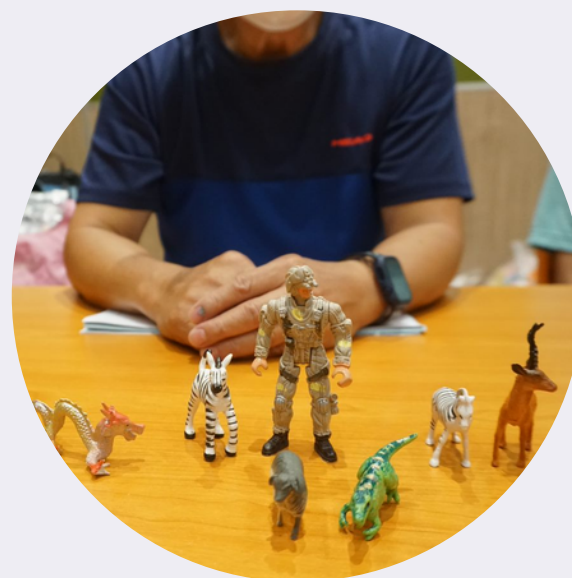
設計名牌



第二節：祖父母角色

1. 我和我的孫子女

2. 繪本《爺爺總是不一樣》



第三節：新學習

1. 溝通與相處

2. ICT技巧



相聚時光小組內容

第一節：互相認識

1. 互相知多d?
2. 設計名牌



第二節：祖父母角色

1. 我和我的孫子女
2. 繪本《爺爺總是不一樣》



第三節：新學習

1. 溝通與相處
2. ICT技巧



第四節：肯定祖父母價值

1. 回顧拼貼：婚前、婚後、祖父母後
2. 分享「只有自己才做到的事」



祖聚時光小組內容

第一節：互相認識

互相知多d?

設計名牌



第二節：祖父母角色

1. 我和我的孫子女

2. 繪本《爺爺總是不一樣》



第三節：新學習

1. 溝通與相處

2. ICT技巧



第四節：肯定祖父母價值

回顧拼貼：婚前、婚後、祖父母後
分享「只有自己才做到的事」



第五節：傳承智慧

特質對對碰

傳家之寶-公仔製作



祖聚時光小組內容

第一節：互相認識

互相知多d?

設計名牌



第二節：祖父母角色

1. 我和我的孫子女

2. 繪本《爺爺總是不一樣》



第三節：新學習

1. 溝通與相處

2. ICT技巧



第四節：肯定祖父母價值

回顧拼貼：婚前、婚後、祖父母後
分享「只有自己才做到的事」



第五節：傳承智慧

特質對對碰

傳家之寶-公仔製作



第六節：欣賞自己及別人

欣賞手掌

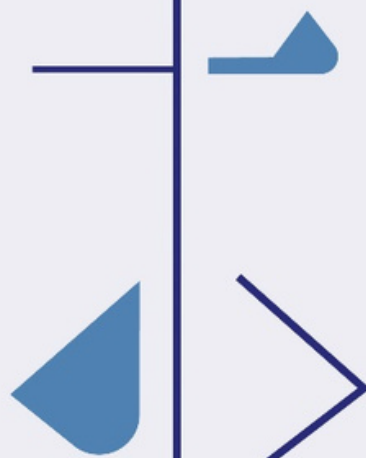
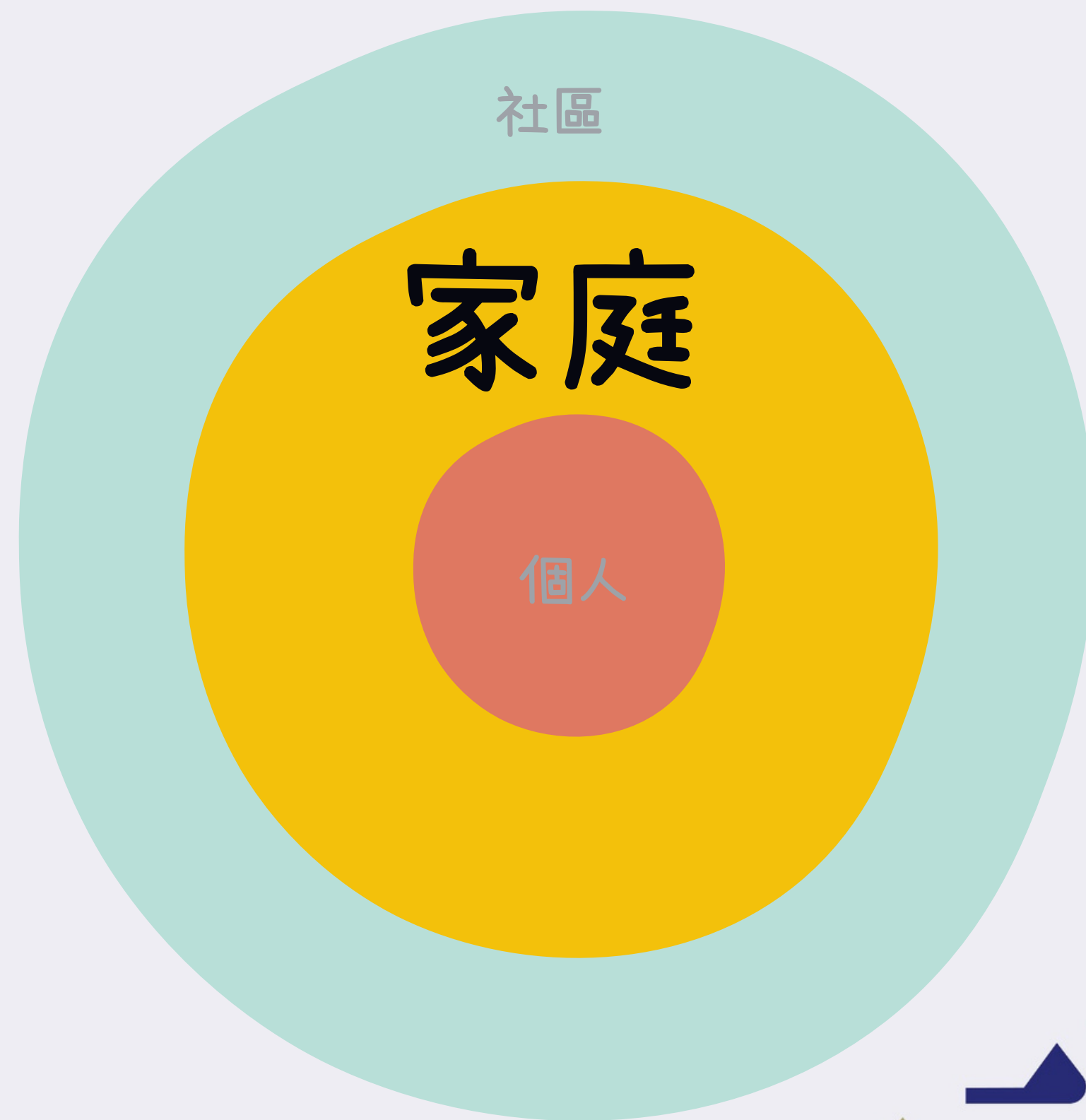
製作回憶錄





基督教香港信義會
社會服務部

介入策略



家庭新體驗



新共同經驗 + 新溝通模式 → 愉快回憶



以不同媒介連結祖孫

園藝



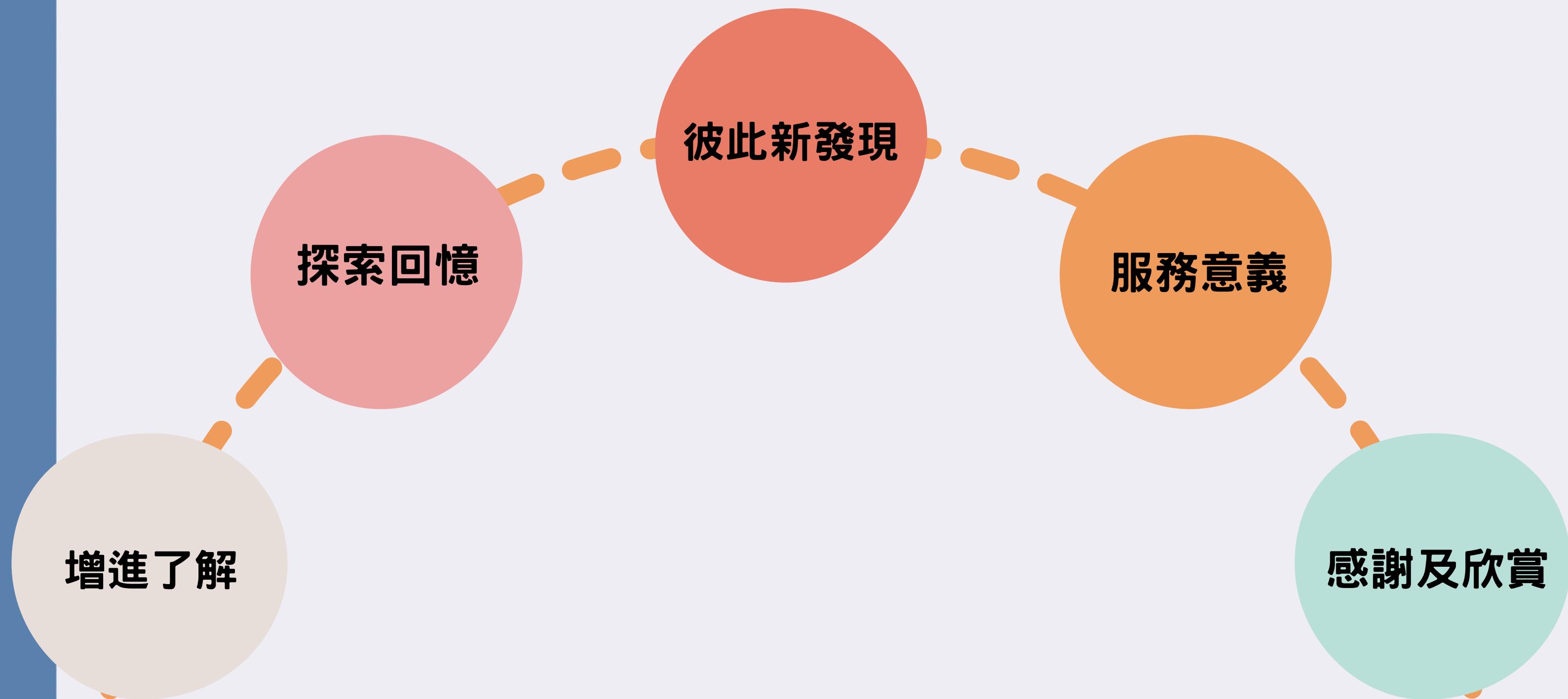
遊戲



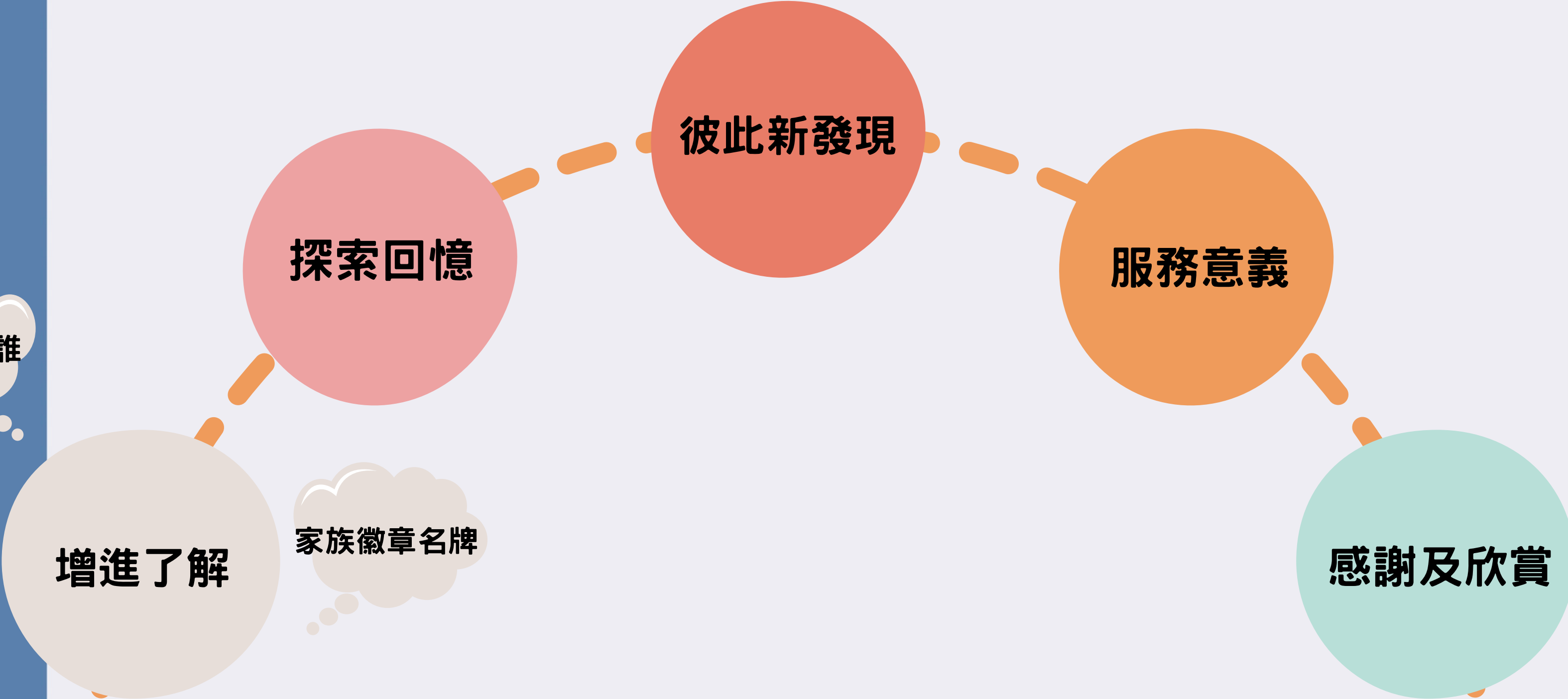
戲劇



祖孫最佳拍檔 祖孫小組



祖孫最佳拍檔 祖孫小組



猜猜我是誰

探索回憶

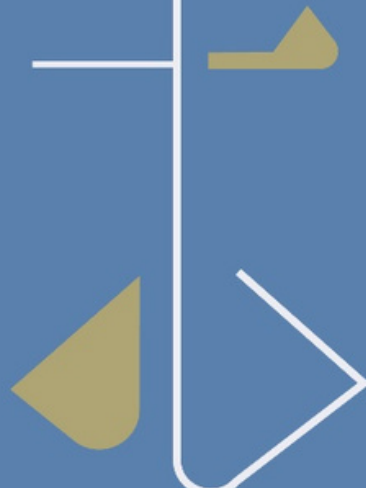
彼此新發現

服務意義

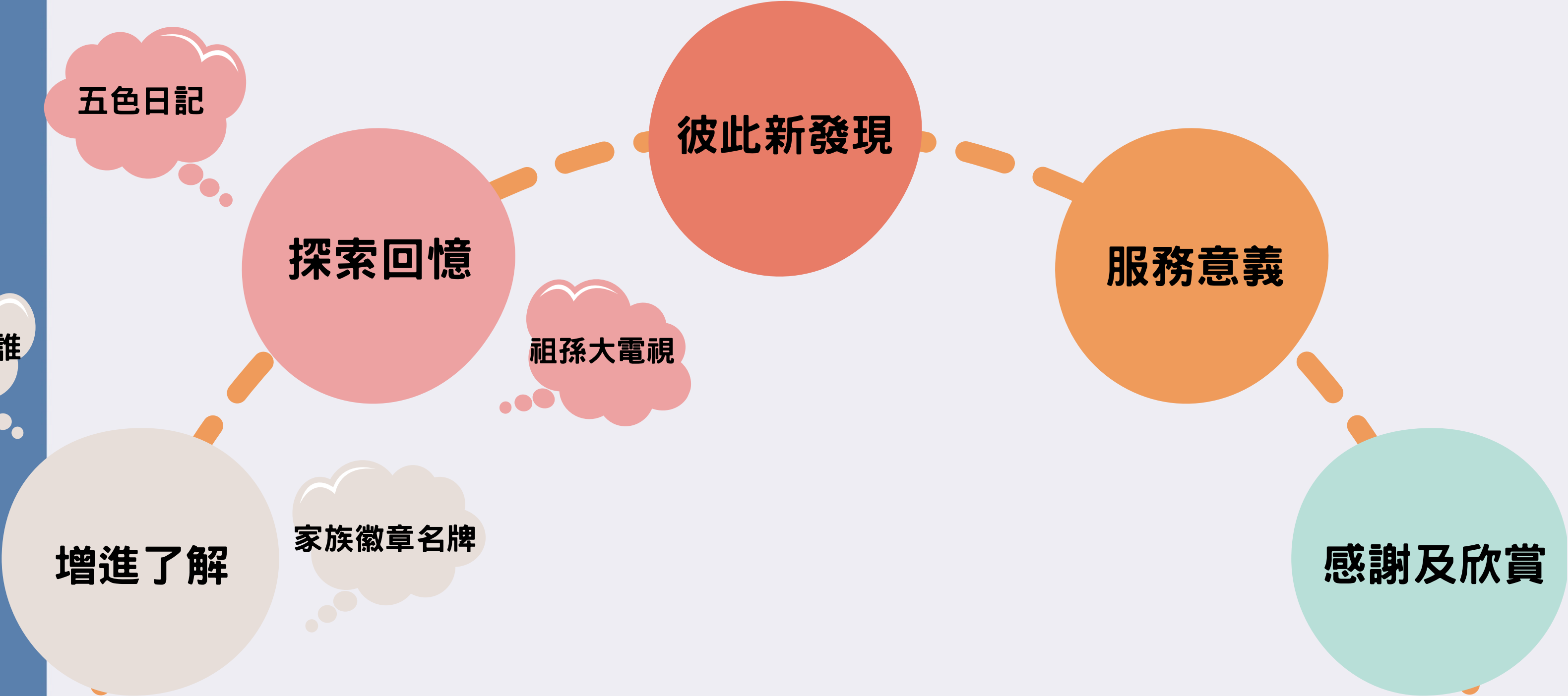
增進了解

家族徽章名牌

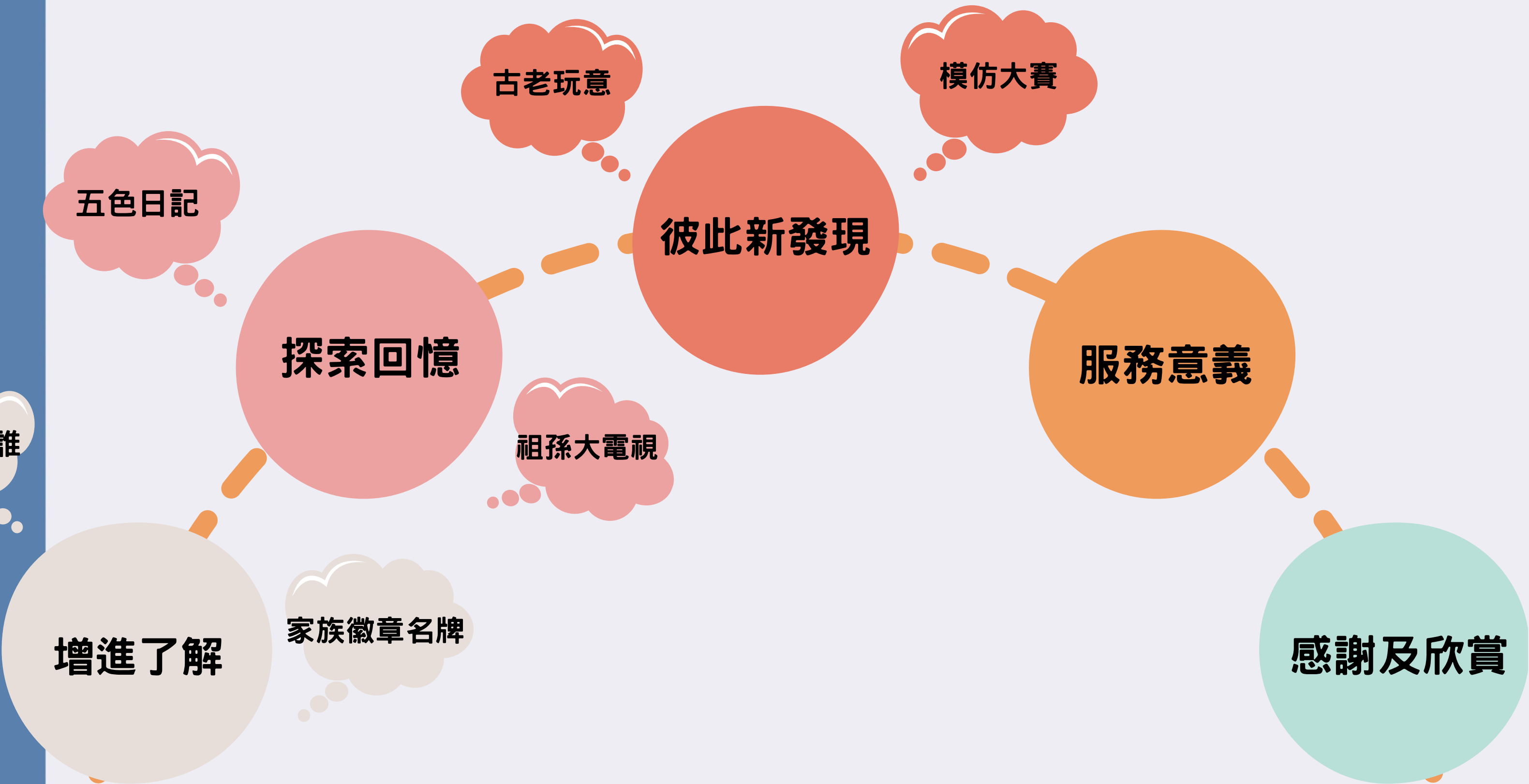
感謝及欣賞



祖孫最佳拍檔 祖孫小組



祖孫最佳拍檔 祖孫小組



彼此新發現

服務意義

感謝及欣賞

探索回憶

增進了解

猜猜我是誰

五色日記

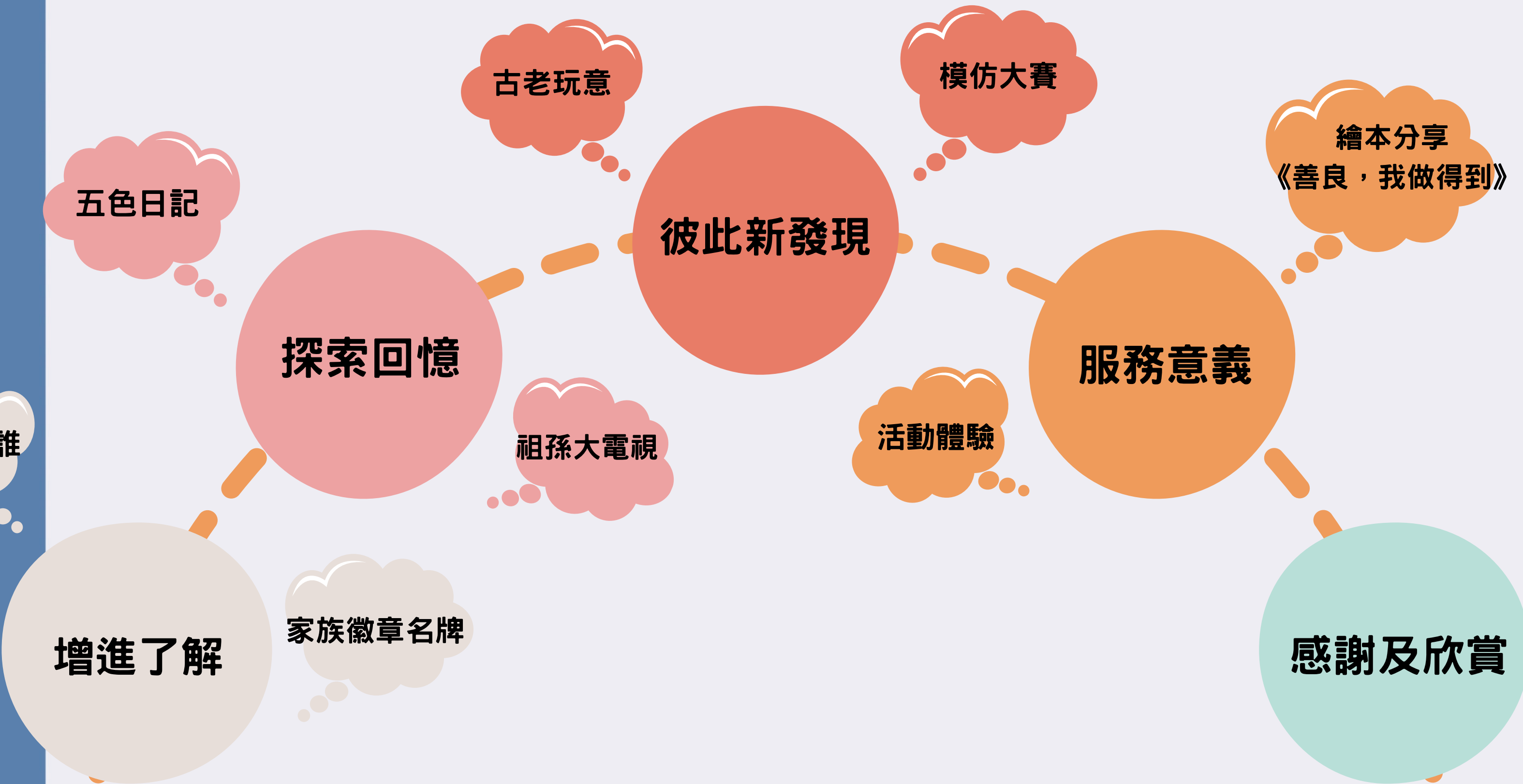
古老玩意

模仿大賽

祖孫大電視

家族徽章名牌

祖孫最佳拍檔 祖孫小組



五色日記

古老玩意

模仿大賽

繪本分享
《善良，我做得好》

彼此新發現

探索回憶

祖孫大電視

服務意義

活動體驗

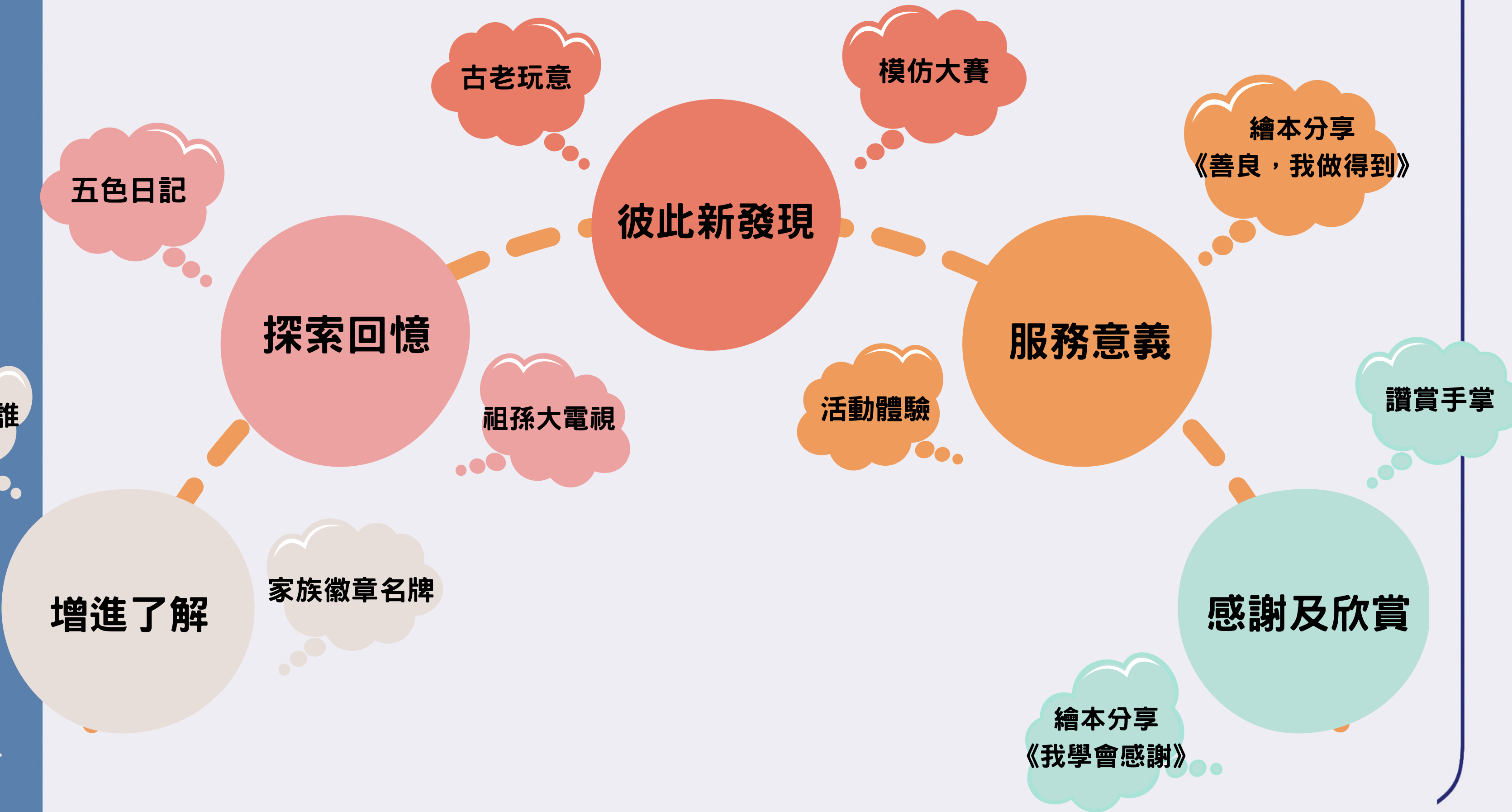
猜猜我是誰

增進了解

家族徽章名牌

感謝及欣賞

祖孫最佳拍檔 祖孫小組



探索回憶

五色日記

古老玩意

祖孫大電視

家族徽章名牌

彼此新發現

模仿大賽

活動體驗

服務意義

繪本分享
《善良，我做得到》

讚賞手掌

增進了解

猜猜我是誰

感謝及欣賞

繪本分享
《我學會感謝》



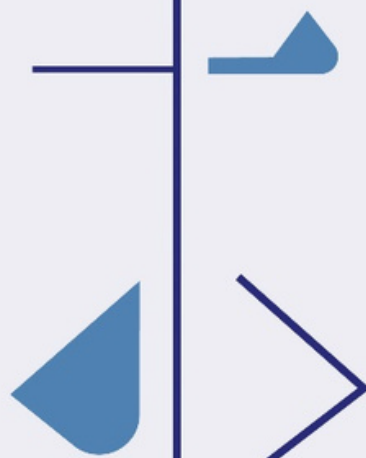
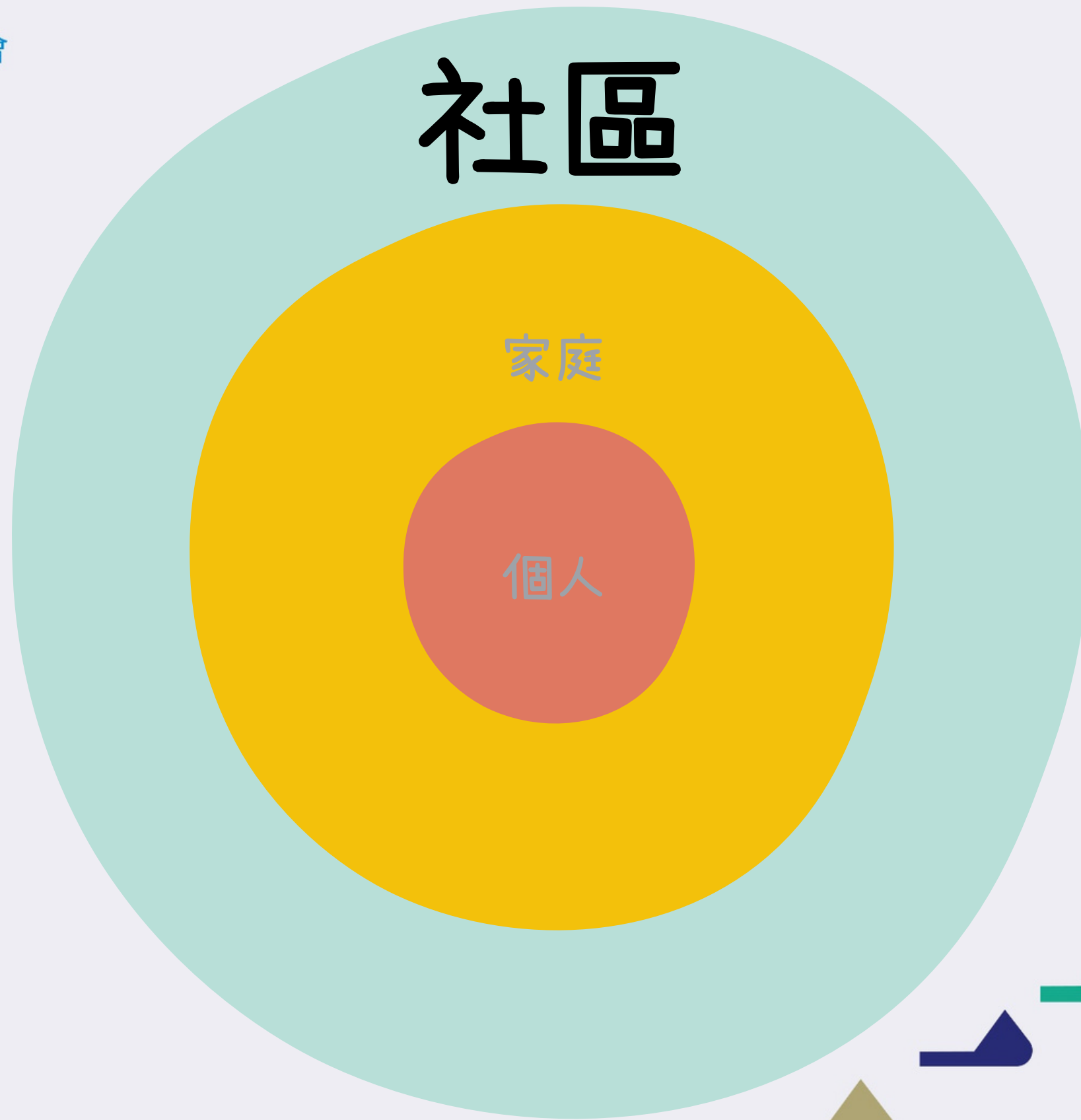
基督教香港信義會
社會服務部

介入策略

社區

家庭

個人



建立屬於祖父母的群組

發現彼此



引發共鳴



加強社區連繫



祖父母活動-活力提升養生操
只限各位曾參與過我們計劃的祖父母參加。
名額有限，先到先得。截止報名日期及時間為16/9 下午5:00。
有興趣報名請留言或whatsapp到5969 8545 (黃姑娘/區生)

基督教香港信義會
沙田多元化金齡服務中心

代代傳家福 - 「義」代同行計劃

祖父母活動-活力提升養生操

日期：2022年9月23日(星期五)
時間：上午10:00-11:00
地點：本中心
對象：只限曾參與計劃的祖父母(活動適合患有失眠、痛症、三高人士)
名額：15人

內容：
由運動專業導師設計一套養生運動，目的是提升個人靈活性，增強上下肢力量，預防跌倒。活動由運動專業導師帶領及教授參加者進行「養生操」，參加者完成活動後會獲發一本「養生操」筆記，有助參加者溫故知新。

有興趣報名請留言或whatsapp到5969 8545 (黃姑娘/區生)

2 comments Seen by 2

Like Comment Send

Stanley Szeto
我上了呢堂課覺得非常好，導師很專業，上了堂後感覺有很大的幫助，強如能夠有關下一堂繼續就更好

Like Reply 17 w

Write a comment...

信義會義代同行祖父母群組

Like Reply 49 w

Write a comment...

代代傳家福-「義」代同行 隔代照顧家庭支援服務

Admin · 22 February 2022 · @

各位祖父母：
知道在疫情下，大人小朋友大部分都留在家中，所以想藉此舉辦一些Zoom活動，現在收集一下意見，期間大家最想有甚麼主題既Zoom活動？
請大家投一投票讓我們知道大家意向，我們會盡力邀請適合的專業人士或講員來做的，如果有未提及的主題，請在留言位置告訴我們，謝謝大家🙏

- 1. 兒童心理或行為為主題，如兒童正向教育 25% >
- 2. 兒童或長者健康資訊為主題，如兒童濕疹/痲疹注意 25% >
- 3. 娛樂為主題，如遊戲及手工活動 25% >
- 4. 電腦或智能電話操作為主題 15% >
- 5. 其他，歡迎留言告訴我們^^ 0% >

Add poll option... 10% >

3

Like Comment 20 votes 1 comment Seen by 21

Wai King Wong
非常同意用 Zoom 授課，增加知識。

Like Reply 50 w

建立屬於祖父母的群組

發現彼此



引發共鳴



加強社區連繫



祖父母活動-活力提升養生操
只限各位曾參與過我們計劃的祖父母參加。
名額有限，先到先得。截止報名日期及時間為16/9 下午5:00。
有興趣報名請留言或whatsapp到5969 8545 (黃姑娘/區生)

基督教香港信義會
沙田多元化金齡服務中心

代代傳家福 - 「義」代同行計劃

祖父母活動-活力提升養生操

日期: 2022年9月23日(星期五)
時間: 上午10:00-11:00
地點: 本中心
對象: 只限曾參與計劃的祖父母(活動適合患有失眠、痛症、三高人士)
名額: 15人

內容:
由運動專業導師設計一套養生運動, 目的是提升個人靈活性, 增強上下肢力量, 預防跌倒。活動由運動專業導師帶領及教授參加者進行「養生操」, 參加者完成活動後會獲發一本「養生操」筆記, 有助參加者溫故知新。

有興趣報名請留言或whatsapp到5969 8545 (黃姑娘/區生)

2 comments Seen by 2

Stanley Szeto
我上了呢堂課覺得非常好, 導師很專業, 上了堂課感覺有很大的幫助, 假如能夠有關下一堂進階版就更加好

Like Reply 17 w

Write a comment...

信義會義代同行祖父母群組

Like Reply 49 w

Write a comment...

代代傳家福-「義」代同行 隔代照顧家庭支援服務
Admin · 22 February 2022 · @

各位祖父母:
知道在疫情下, 大人小朋友大部分都留在家中, 所以想藉此舉辦一些Zoom活動, 現在收集一下意見, 期間大家最想有甚麼主題Zoom活動? 🙋🙋🙋🙋🙋
請大家投一投票讓我們知道大家意向, 我們會盡力邀請適合的專業人士或講員來做的, 如果有未提及的主題, 請在留言位置告訴我們, 謝謝大家🙏

- 1. 兒童心理或行為為主題, 如兒童正向教育 25% >
- 2. 兒童或長者健康資訊為主題, 如兒童濕疹/痲疹注意 25% >
- 3. 娛樂為主題, 如遊戲及手工活動 25% >
- 4. 電腦或智能電話操作為主題 15% >
- 5. 其他, 歡迎留言告訴我們^^ 10% >

Added by Polly Wu
學習藝術表演 0% >

Add poll option...

20 votes 1 comment Seen by 21

Wai King Wong
非常同意用 Zoom 授課, 增加知識。

Like Reply 50 w

田家炳幼稚園祖孫小組

2023年1月25日

kk8_黃佩玲 (先晴姐婆婆)

10:43

kk8_黃佩玲 (容凱媽婆婆)
各位公公, 婆婆, 爺爺謝謝 天氣漸涼要保重身體 14:45

kk8_陳達華 (區羽媽婆婆)

14:46

kk8_黃佩玲 (先晴姐婆婆)

收到 謝謝

15:25

輸入訊息

社區服務

微電影及動畫

參與劇本構思

lkk6_Teresa(媽)

請參閱本

第一場
可否改指校車、或買貨。

第二場
帶上校車、可認巴士號碼及車牌號碼。
去街買餸，買個個今晚食什麼或幾件雜貨，因為他們很喜歡溝通。

第三場
首先預備哥哥和妹妹午餐，因為妹妹開始加面，所以新袍預備一餐BB剉加面的米粉妹妹，所以要準備兩個午餐。
而小朋友的膳食要容易入口及注重質量，
(因為覺得那句童話都要三換、有些忽然、恐怕他們聽得不舒服)。
因為大家也是為小朋友健康祈禱，希望他們食得有營養、無可厚非。
可否達成大家欣賞！可否刪除那段入廚數十年對我都不適合、對我而言也是學習！

請孫玩要幾好，可保留

第四場
剛家區是你願丹不是猴靈歌！
刪除阿仔跟孫女喝奶，因為已經可以和我們一齊食，新袍一邊喂她、一邊自己食。
叫阿爸幫手是好好！
刪除佢咁都唔識那段改為
好好！現在妹妹已經懂行走、爬高爬低、兩兄妹開始爭玩具、多個人幫手、我可以煮晚餐、如果唔得就買外賣，你們放工要睇住whapps，我們大家也是以小朋友為本！大家也辛苦

第六場
刪除方剛改為
我也有私人時間，只是大家要安排，他們兩個沒有私人時間，放假就自己帶小朋友，他們重辛苦。

第六場
我想加一句：最感唔係我身體健康，可以幫到手，接住我都明你哋返工辛苦……

結語是尾，亦因為大家有相同目標，令我和新袍可以多溝通，關係也密切，多謝孫仔/女給我這個機會可以連繫三代共融。

15:13

輸入訊息



三代及其他家庭參與

參與動畫配音



首播

社區服務

社區工作坊

蔬菜印畫工作坊

植物拓印工作坊



馬賽克杯墊工作坊



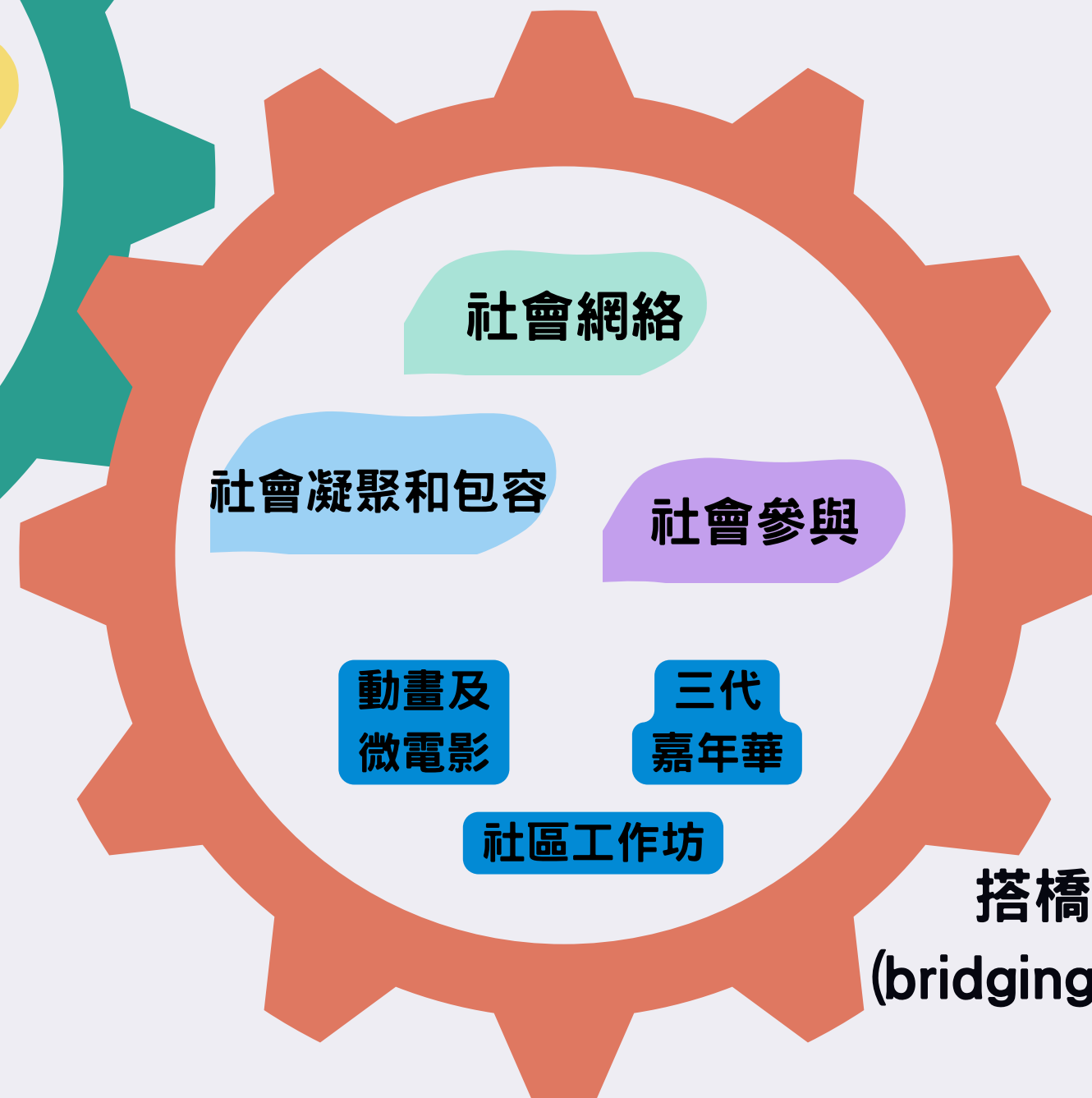
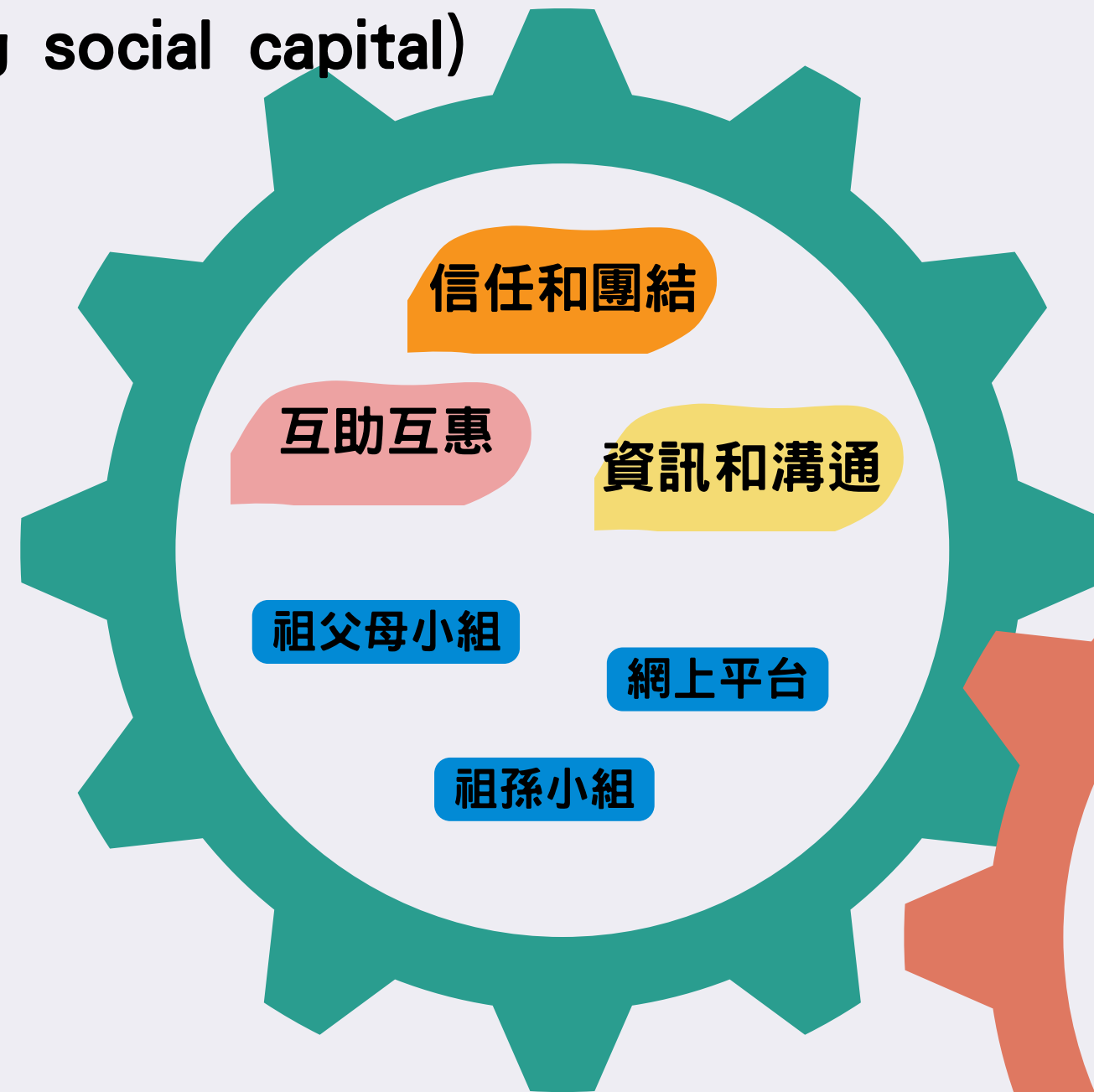
社區服務

三代Fun Day 嘉年華



社會資本

凝聚型社會資本
(bonding social capital)



搭橋型社會資本
(bridging social capital)

點亮自己、照耀家人、連繫社區

